

セルフ・ドクター
になれます!

「健康法 master」資格認定講座

体の学校

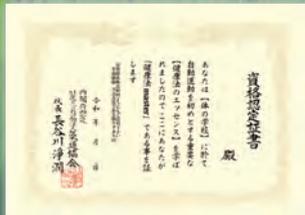
幸せな体づくり

体を神の社&夢実現装置にしましょう!

「氣道」とくに「体の学校」で目指しているのは

『幸せな感覚を存分に味わえる体づくり』です。

つまり体が『瞑想実現装置』にもなります。



※この資格はイメージです。現物とは異なりますのでご了承ください。

だから「体を神の社に! 神殿に!」と「氣道」では言っているのです。

どこかに行かなくても自分の体が神社そしてパワースポットだったら最高ですものね!
……これからは、自分の体にお参りできます! (どこでも)

※またその時、体は「夢実現装置」にもなります。

※体の状態によって夢が叶ったり叶わなかったりするので。

多くの方々にそうした“整体”という自然な健康体になって戴きたいため
当会では『整体プロジェクト』を行っております。

その一貫として、まずはこの学校や「コツコツ体の学校」である“体塾”などを通して、
セルフ整体法である古今東西の【健康法のエッセンス】(拙著『東洋医学セルフケア』参照)を身に付け、
“セルフ・ドクター”になって下さい!

そのため卒業時にはセルフドクターである『健康法 master』の資格を授与させて戴きます。

奮ってご利用下さい!

体を神の社&夢実現装置にしましょう!

まずは自分から! (そして体から!)

そのために、この「体の学校」や「体塾」そして「整体(指導)」etc. があります。

“瞑想と夢実現の道具が体”と上記したように、「氣道」と夢実現(1)の双方を実現させる道であります。

—— というより人間は“元々”そう作られているのです。その“元々”に、元の氣(=元氣)に戻そうという試みが「氣道」です。

この『体の学校』(=集中的『体塾』)では自動運動や「最重要『呼吸法』三種」と「最も簡単で強力な『瞑想』法」も“体得”できます。
(それらによって、相対世界の夢実現や絶対世界(天心=空)への橋渡しをしていきます。)

※そしてそれぞれを文字通り『身に付けて』戴くため、
講師やスタッフによるマンツーマンチェックが受けられるのがこの学校達の魅力です。

基本カリキュラム

1 総論

最短最速で健康(幸せ)になるには?

(健康の自然法=煩悩即菩提)

【氣道】入門まずはこれだけ知って下さい!!!

■「自然に生きる」には?

■「ロン・コ・ヨク・シ・ヨウ」とは?

■体にまかせる健康法を学ぶ。

■最も効果のある健康法(健康法の10法の小冊)

【自動運動】を復習する。

(実習内容) ●自動運動 ●相互運動 ●内部運動

2 運動法 ウン

無意識からのアプローチ

(健康法の「打ち出の小槌」を学ぶ)

【私たちは日々生まれ変わる!】

■簡単に効果の高い運動法を学ぶ。

■夜これだけ行えば、という体操は?

4 皮膚法 ヨク

人間だけの本能「手当て」

「毎日がデトックス」「温熱療法」

【毎日がデトックス! 必須のアイテム・湯法】

■オールマイティーに使える入浴法とは?

■カンをしめるとする場所にも効果のある湯船脱法。

5 食事法 シ

【美人はお肌ヒカヒカ 超美人!】

■腹でつかちな食事の知識は体を壊す?

■本当に自分に合った食事の傾向。

■「空」のつまり、氣道の食理解。

3 呼吸法 コ

意識からのアプローチ

【呼吸法は人生を変える! 息の長い達人は人生の達人!】

■最も効果のある『呼吸法』は何か?

(実習内容) ●深息法 ●各種行氣法 etc.

6 様々 ヨウ

内を変えることも外も変わる

外を変えても内が変わる

【掃除健康法】その他

【外界は、あなたの心の鏡!】

■外を変えることで、内もごんごんに変わる。

7 心

「心の学校」や「空の学校」へ

の橋渡し&0リングテスト(LET)

■『健康法 master』になると得られること

- 「一生の宝」が得られます！
その結果ほとんど全ての健康法が要らなくなります。
- 心の底から生ずる「大丈夫！」感が育ち、健康、体に対する不安から脱却できます。
- “セルフ・ドクター”になれるので、何かあっても安心して対処することができます。
- 家族や知人、周囲の方々に【健康法のエッセンス】をお伝えする事によって健康の“全体”の和が広がってゆきます。(=「整体プロジェクト」)

※受講前に予め自動運動（活元運動）を少しでもなさっておいて下さい。

参考図書



「氣道創始」



「健康法一常講のワソ」



「東洋医学セルフケア 365 日」



「健康生活の原理 (全巻)」
※「全巻」で検索してお求めください。



最終日には「卒業証書」「資格認定証書」をお渡しします！



合計約 8.2 万円分の特典が得られます(すべての講座はオマケ位)

初めて受講される方のみ

※ご入金確認でき次第、基本的にはデータでお送りします。
※DVD/CD でのお受取りの場合、別途料金を頂きます。

→ご希望の方は、申込欄にチェック下さい。

- 1 音声「氣道のエッセンス」
- 2 音声「氣道入門会」(2023 年 5/20 収録)
- 3 映像「夢を叶える体づくりー体の学校エッセンス」(販売価格 8 千円)
- 4 2020 年 GW の【体の学校】の音声 (非売品。販売予定価格 6 万円)
- 5 音声「健康の自然法 (氣道入門)」(CD 14 枚分・販売価格 8 千円)
- 6 アイソ療法講座 (DVD、CD 各 2 枚・販売価格 6 千円) **★New**
- 7 数十枚以上の充実のテキストデータ (印刷物として必要な方は別途料金)

講座内での特典プレゼント

より「整体」の状態になっていただけるよう、以下の 2 種の気の誘導 (伝授) を行い自然な回路を開いています。
※それぞれの「氣」は毎回バージョン UP しています！

「自動運動」⇒ よりスムーズに、より深く適切な自動運動が発動される氣。

「脊髄行氣法」⇒ より脊髄行氣をしやすくと共に、日中いつでもどこでも脊髄中心管 (シシュムナー=氣道) の通りをその時点で最良にするよう働く氣。

※どれも効果は半永久的です。
(臨時に強く発動させることも出来ます。その方法は講座内で伝えます。)
この講座以外では伝授料各 3 万円。(計 6 万円相当)

卒業証書 & 「健康法 master」資格認定証書 (1 万円相当)

その他の特典 ⇒ ・【心の学校】やその advance である【空の学校】、【整体の学校】、【心理の学校】の参加資格が得られます。
・ 2 日連続で参加される方は、2 日目の 9 時半～10 時半に開催する【プチ体塾】に無料でご参加頂けます。
単日受講または今回の講座には参加されない健康法マスターの方は千円。ご希望の方は、申込欄にチェックを入れてください。

日程 & 場所：① 2026 年 4 月 25 日 (土)～26 日 (日) 東京道場 11 時～16 時
② 2026 年 6 月 13 日 (土)～14 日 (日) 横浜道場 11 時～16 時

担当：佐野裕子 永井品ほか

定員：16 名程度 (「個人チェック」の必要があるため少人数限定とさせて頂いております[状況によって増員の可能性あり])

受講費：3 万 2 千円 (消費税 & 資格認定書発行代込) (未会員 + 5 千円 (年会費込))

再受講 6 千円 (1 日受講 4 千円) ⇒ 再受講の方で、健康法 master 資格「認定証」をご希望の方は、別途お申し込み下さい (5 千円送料込)。

申込方法 → お電話 (045-261-3300) かそのまま FAX (045-261-3304) でご送信または右下の QR よりお申込み下さい。
なお、正式な予約受付は、ご入金を持って完了となります。受講料は、お申し込み後一週間以内下記の宛先までお振込み下さいか、直接道場までお待ちください。
●郵便振替：00250-1-131173 (氣道協会) ●ゆうちょ銀行：〇二八店 (普) 6495060 (氣道協会)

【重要!】

→「体塾」も「ツツツ【体の学校】」として生まれ変わっています！

※新月 & 満月会や埼玉支部 etc. の講座でも！チェックリストを用いてツツツと「健康法 master」になる事が出来ます。

※「整体 (指導)」を受ける前後の時間も「ツツツ【体の学校】」になりました。

※つまり 2 日で『健康法 master』になりたい方はこの【体の学校】をご活用ください！



「体の学校」WEB 申込

「体の学校」ご参加申込書

このまま FAX (045-261-3304) でご送信いただけます (24 時間受付)

よりがな
お名前

ご住所 (〒)

※該当する項目にはすべて **レ点** をお入れ下さい。

① 4 月 25 日 26 日 26 日プチ体塾参加

② 6 月 13 日 14 日 14 日プチ体塾参加

再受講 初受講 一般 会員

テキストを印刷したもので受取希望 (※料金別途)

特典を DVD/CD での受取希望 (※料金別途)

※【再受講はしないが卒業生の方へ】 お免状が欲しい (5 千円、送料込)

お電話番号

★TEL または FAX でお申込みの方は、お申込みと同時に特典送付用のメールアドレスを事務局へ

(mail@npo-kido.com) 空メール送信にてお知らせください。

(右の QR コードを読み取ってお使いください) →

